



Gärten, Landschaft und Gesundheit

19. Tagung des Netzwerks

„Frauen in der Geschichte der Gartenkultur“

14. / 15. September 2018 in Bad Iburg

Vorträge:

Freitag, 14. September

Besuch Landesgartenschau:

Samstag, 15. September

Einladung

8. August 2018

Liebe Netzwerk-Mitglieder und Interessierte,

wir freuen uns, Sie in diesem Jahr nach Bad Iburg einladen zu dürfen. Wir, das sind die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Landesgartenschau Bad Iburg 2018 mit Ursula Stecker, Geschäftsführerin, die Stadt Bad Iburg, namentlich Bürgermeisterin Annette Niermann und als verantwortliche AusrichterIn Imma Schmidt, Landschaftsarchitektin NW und Pressesprecherin der Landesgartenschau Bad Iburg (LaGa). Letzteres erklärt auch die späte Einladung – es tut uns sehr leid, dass wir nicht eher ‚dran‘ sind, doch eine LaGa mit ihrer hohen Arbeitsdichte als Vorbereitungsbiotop für eine Tagung ist in der Tat nicht sonderlich geeignet. Das haben wir vorher nicht bedacht. Ziel und Zweck des Netzwerks ist es, das Wirken von Frauen in der Geschichte der Gartenkultur und der Landschaftsgestaltung sichtbarer zu machen und Fachthemen aus der Geschlechterperspektive zu beleuchten. In diesem Jahr wollen wir uns mit dem Thema „Gärten, Landschaft und Gesundheit“ befassen. Dr. Elisabeth Bremer war in Bad Iburg in den 1930er Jahren die Pionierin der Kneipp-Bewegung. Die LaGa hat es sich zur Aufgabe gemacht, genau diese Orientierung an den Fünf Säulen des Konzeptes von Sebastian Kneipp für den Kneipp-Kurort Bad Iburg zu beleben und mit neuen Perspektiven zu versehen. So spielt die Säule Bewegung in unserem Veranstaltungsprogramm eine ganz neue Rolle – Besucherinnen und Besucher nehmen engagiert an Yoga-, Thai Chi-, Nia-Tanz- oder Sportangeboten auf den Rasenflächen unterhalb des Baumwipfelpfades teil. Ganz besonders interessant ist die rasante Entwicklung des Themas Waldbaden – eine Form der gesundheitlichen Prävention und des langsamen und bewussten Spazierengehens im Wald. Eigentlich nicht neu in Deutschland – jedoch jetzt ein Gesundheitstrend aus Japan ... Die Säule Ernährung oder auch Pflanzentherapie spielen eine Rolle in Kneipp-Beeten und Gärten, wie in dem „Die Rose bittet zu Tisch“, und natürlich findet man die bekannten Wassertretstellen im Gelände. Alles zusammen stützt die Säule Lebensordnung (neudeutsch Work-Life-Balance), die hier auf der LaGa einen klaren Freiraumbezug hat. In diesem Rahmen haben wir das Programm zusammengestellt und hoffen es findet Ihr Interesse - wir freuen uns auf Sie!

Ihre Imma Schmidt und das LaGa-Team



Gärten, Landschaft und Gesundheit

19. Tagung des Netzwerks
„Frauen in der Geschichte der Gartenkultur“
14. / 15. September 2018 in Bad Iburg

Vorträge:

Freitag, 14. September

Besuch Landesgartenschau:

Samstag, 15. September

Tagungsort: Mensa (neben Rittersaal Schloss Iburg)

Ausrichtende: Landesgartenschau Bad Iburg2018 gGmbH

Freitag, 14. September 2018

bis 10.30 Uhr **Ankommen**

10.30 - 10.45 Uhr **Begrüßung**

Imma Schmidt, Pressesprecherin LaGa Bad Iburg

Ursula Stecker, Geschäftsführerin Durchführungsgesellschaft

Annette Niermann, Bürgermeisterin Bad Iburg

Netzwerk Frauen in der Geschichte der Gartenkultur

10.45 - 11.30 Uhr **Dr. Susanne Tauss, Historikerin**

Die schönste Einsamkeit der Welt

„Frau Bischöfin“ Sophie von der Pfalz als Mitgestalterin der Iburg

Kleine Pause

11.45 - 12.00 Uhr **Engagiert und lebendig -----**

Imma Schmidt, Landschaftsarchitektin

(Kurzvortrag, evtl. im Gespräch mit Karin Stefanowski)

Erinnerungen an Dr. Elisabeth Bremer, die erste Kneipp-Ärztin in Bad Iburg

12.00 - 12.45 Uhr **Kneippen bewegt -----**

Heike Gödeke, Physiotherapeutin und Kneipp-Gesundheitstrainerin

Kneipp – gestern, heute und morgen

12.45 - 14.00 Uhr *Mittagspause mit Imbiss*

14.00 - 14.45 Uhr **Andreas Niepel**, Gärtner und Gartentherapeut
Gärten, Gärtnern und (psychische) Gesundheit
Von der Wechselwirkung zwischen Natur und Mensch

14.45 - 15.30 Uhr **Susanne Falk**, Kulturwissenschaftlerin
Spiritualität trifft Landschaft.
Praxisbeispiele aus Südwestfalen und dem Sauerland

15.30 - 16.00 Uhr *Kleine KaffeePause*

16.00 - 16.45 Uhr **Gisela Immich**, Gesundheitswissenschaftlerin
Waldbaden – Mode oder sinnvolle Erneuerung eines Ansatzes
aus der Reformbewegung?
(Dieser Vortrag wird zu hören sein oder in Vertretung gehalten.)

16.45 - 17.15 Uhr Tagungs-**Resümee**

anschließend **Diskussion: 20 Jahre Netzwerk „Frauen in der Geschichte der
Gartenkultur“ – wie kann, wie soll es weitergehen?**

ab 18.00 Uhr **Raum für Werkstattberichte**

19.00 Uhr Ende des Tagungsteils

ab 19.30 Uhr *Abendessen im Restaurant Kroneck Salis*

Samstag, 15. September 2018
Besuch der Landesgartenschau

Stand 30. August 2018 (Änderungen vorbehalten)

*Kontakt: Landesgartenschau Bad Iburg gGmbH,
Imma Schmidt, Telefon 05403 404 805, E-Mail i.schmidt@laga2018-badiburg.de*